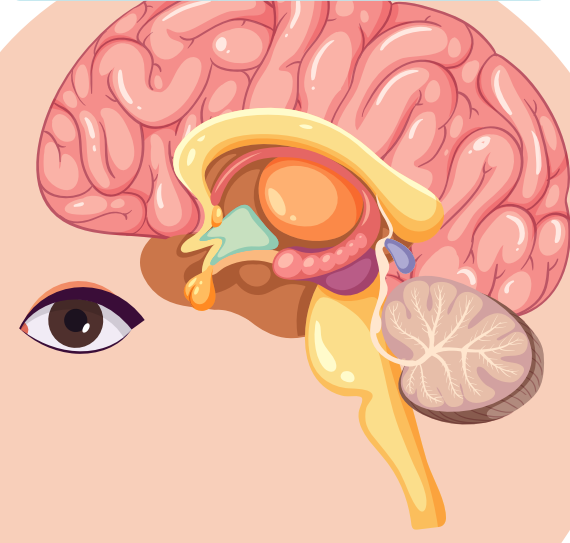




Cerebro
1 5 6 7 10



1. Cultivos de caña con propagación de insectos y roedores: Los monocultivos generan desequilibrio ecológico y aumentan insectos y roedores; esto expone a la comunidad a enfermedades transmitidas por vectores que afectan el sistema respiratorio, digestivo y la piel por alergias, picaduras y contaminación de alimentos.

1. Control biológico de plagas: Implementar bioinsecticidas, biorepelentes y manejo agroecológico para reducir insectos y roedores sin químicos tóxicos. Esto ayuda a restablecer el equilibrio ecológico y a disminuir riesgos para la salud humana.

2. Contaminación ambiental: Las quemas y agroquímicos deterioran aire y suelo; al inhalarse, estos contaminantes dañan el sistema respiratorio e ingresan al sistema circulatorio, generando irritación, inflamación y mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

2. Regulación y educación ambiental: Fortalecer los controles de las entidades ambientales, promover prácticas limpias y capacitar a la comunidad en reducción de quemas y contaminación.

Esto disminuye la exposición a partículas dañinas.

S. Respiratorio
26

3. Contaminación y escasez de agua: La contaminación por agroquímicos, aguas residuales y el agotamiento del recurso hídrico debido al monocultivo reducen el acceso a agua limpia y potable; esto afecta el sistema digestivo, hígado y riñones por infecciones, diarreas y acumulación de toxinas, además de generar deshidratación que provoca fatiga, dolores de cabeza y problemas circulatorios.

3. Restauración hídrica comunitaria: Promover cosecha de agua, tratamiento básico comunitario, educación sobre protección de fuentes, y gestión para mejorar la calidad del agua. Esto reduce enfermedades y mejora el acceso seguro.

S. Circulatorio
367

4. Falta de árboles frutales: La ausencia de árboles frutales reduce alimentos frescos y vitaminas; esta falta debilita el sistema inmunológico y afecta piel y visión, aumentando la fatiga y el riesgo de anemia por la baja ingesta de micronutrientes.

4. Siembra y recuperación de frutales: Fomentar viveros comunitarios, trueques y siembras de árboles frutales que aumenten la disponibilidad de alimentos, aporten sombra y restauren la biodiversidad alimentaria.

Estómago
168911

Riñones
18

5. Muerte de las semillas: La pérdida de semillas tradicionales disminuye la diversidad alimentaria; esto reduce la calidad nutricional e impacta el sistema digestivo y el metabolismo, afectando la energía y la protección natural frente a enfermedades.

5. Custodia de semillas nativas: Recuperar, almacenar y multiplicar semillas tradicionales, retomar oficios ancestrales y fortalecer las ECAs para garantizar autonomía alimentaria y recuperar variedades adaptadas al territorio.

Piel
126

Intestinos
459

Aparato
Reproductor
6

6. Fumigación aérea y terrestre de agrotóxicos: La exposición a agrotóxicos afecta salud y ambiente; los químicos ingresan al cuerpo por inhalación o contacto con la piel, dañando el sistema respiratorio, nervioso y órganos como hígado y riñones, además de causar irritación ocular y cutánea.

6. Biofábricas y eliminación de agrotóxicos: Incentivar a la comunidad para la construcción de biofábricas, formación en bioinsumos y transición a insumos agroecológicos para reducir la exposición humana a sustancias tóxicas.

7. Monocultivo de caña (quemas y agroquímicos): El monocultivo empobrece suelo y reduce la biodiversidad; las quemas afectan el sistema respiratorio con humo y partículas finas, mientras los agroquímicos alteran el sistema endocrino y órganos depuradores por acumulación de sustancias tóxicas.

7. Diversificación agroecológica del territorio: Implementación de huertas, policultivos, barreras vivas, cosecha de agua y proyectos educativos para disminuir la dependencia del monocultivo.

8. Inseguridad alimentaria y baja diversidad de cultivos: La poca disponibilidad de alimentos y la falta de variedad en la producción limitan la dieta; esta situación genera deficiencias nutricionales que afectan el sistema inmunológico, la sangre, el sistema nervioso y el sistema digestivo, disminuyendo energía y bienestar general.

8. Producción diversificada y huertas comunitarias: Fomentar huertas caseras, siembras variadas, intercambio de saberes alimentarios y ferias gastronómicas que aseguren una alimentación suficiente y diversa.

9. Pérdida de la cultura candelareña: La pérdida de prácticas campesinas debilita la identidad y el sentido de pertenencia; esto genera estrés, tristeza y ansiedad, afectando directamente el sistema nervioso y el equilibrio emocional.

9. Recuperación cultural campesina: Realizar encuentros, festivales gastronómicos, danzas, historias y prácticas tradicionales que fortalecen la identidad. Diálogos intergeneracionales.

10. Pérdida de transferencia de conocimientos: La desconexión intergeneracional reduce la transmisión de saberes sobre alimentación, medicina tradicional y cuidado del territorio; esto afecta el sistema inmunológico y digestivo al perderse prácticas que favorecen la salud y el bienestar integral.

10. Espacios de saberes intergeneracionales: Talleres, encuentros y actividades que permitan a mayores, jóvenes y niños intercambiar conocimientos agrícolas, culturales y de memoria campesina.

Problemas

Soluciones