

### 1. Desplazamiento forzado y presencia de grupos armados

La violencia y la presión de actores armados generan inseguridad territorial que se refleja en temor, estrés, migrañas y afectaciones del sistema nervioso, emocional y cardiovascular.

### 2. Contaminación por agricultura convencional

El uso intensivo de químicos en cultivos contamina suelos, agua y aire, provocando intoxicaciones, problemas digestivos y respiratorios, alteraciones hormonales, reproductivas y neurológicas.

### 3. Contaminación de aguas servidas y taponamiento de quebradas

El vertimiento de aguas residuales y la falta de manejo hídrico deterioran acueductos y cosechas, ocasionando gastroenteritis, enfermedades renales y respiratorias, problemas cutáneos, reproductivos y emocionales.

### 4. Turismo descontrolado

El turismo descontrolado con vehículos de alto impacto, ruido, polvo y contaminación de aguas ocasiona daños ambientales y viales. Este fenómeno se refleja en estrés y alteraciones emocionales, problemas visuales y auditivos, así como un incremento del riesgo de accidentes y fracturas.

### 5. Despojo de semillas nativas y control de semillas híbridas y transgénicas

El despojo de semillas nativas y el control ejercido por semillas híbridas y transgénicas afectan la soberanía alimentaria y la nutrición de las comunidades. Estas prácticas impactan el ADN y la fertilidad, alteran el sistema hormonal y digestivo, y repercuten en la piel, la estructura ósea y la salud emocional, debilitando la autonomía campesina.

### 6. Pérdida de biodiversidad e incendios

La pérdida de biodiversidad causada por incendios, tala de árboles y desaparición de especies clave altera ecosistemas y cadenas alimenticias. Ello se refleja en problemas digestivos y respiratorios, alergias, infertilidad y afectaciones emocionales derivadas de la pérdida ambiental y cultural.

### 7. Vías deterioradas y deslizamientos

El deterioro de las vías, el taponamiento de vertientes y los deslizamientos generan riesgos constantes para la movilidad y seguridad de la población. Estas situaciones se traducen en accidentes, lesiones y afectaciones del sistema óseo y motor.

### 8. Falta de titulación de predios y conflictos limítrofes

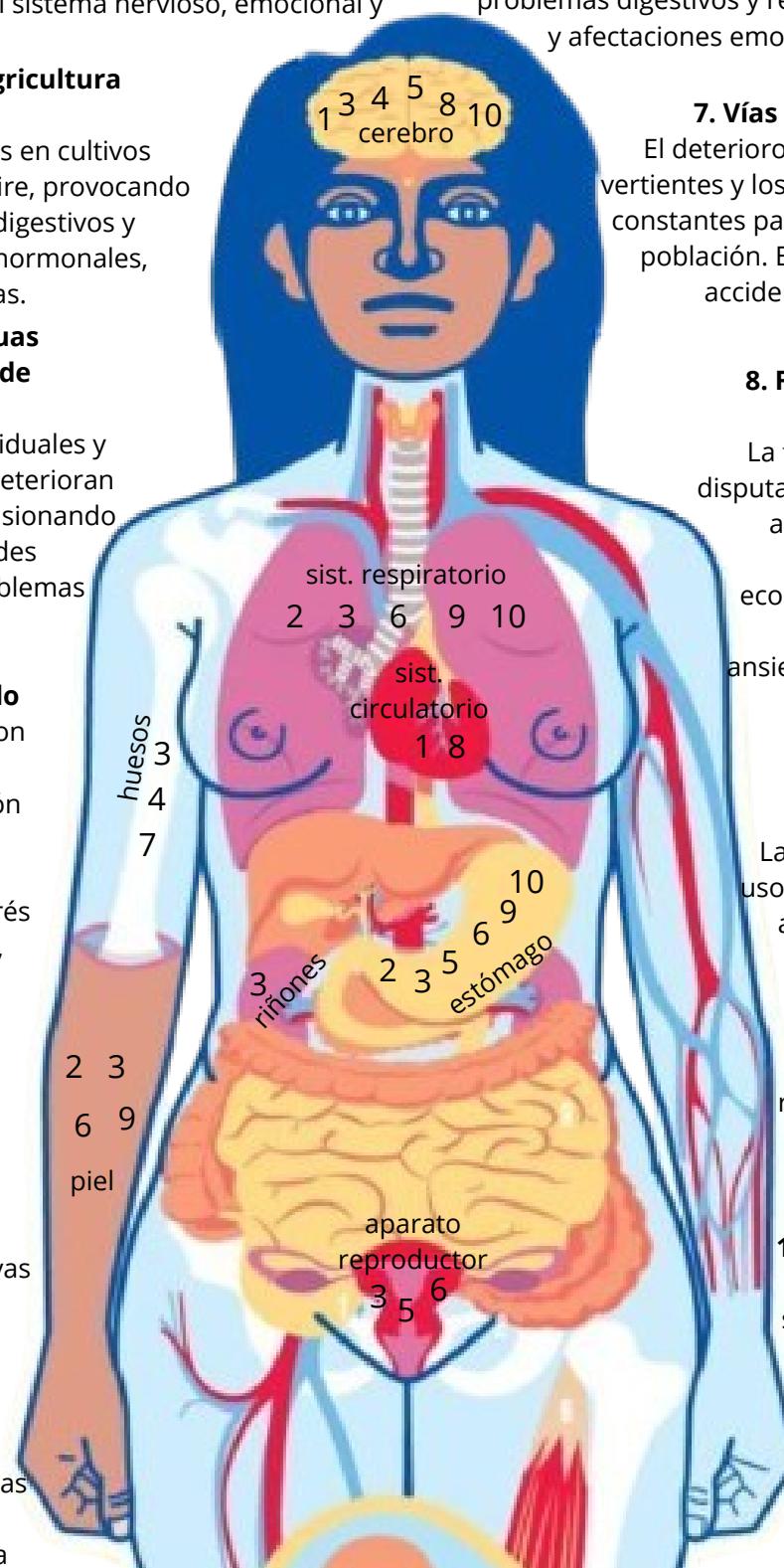
La falta de titulación de predios, las disputas limítrofes y la ausencia de una adecuada planificación territorial generan tensiones sociales y económicas. Estas problemáticas se manifiestan en incertidumbre, ansiedad y estrés, con repercusiones emocionales y cardíacas para las familias campesinas.

### 9. Monocultivos y uso de glifosato

La expansión de monocultivos y el uso de glifosato contaminan suelos, aire y agua, deteriorando la base ecológica del territorio. La exposición a estas prácticas ocasiona intoxicaciones, enfermedades digestivas y respiratorias, alergias cutáneas y debilitamiento del sistema inmunológico, aumentando la vulnerabilidad comunitaria.

### 10. Minería y desplazamientos

La minería contamina aguas y suelos, provoca tala de bosques, desplazamientos y alteración de paisajes. Sus consecuencias incluyen enfermedades gastrointestinales graves como cáncer de estómago, problemas respiratorios por el polvo, además de estrés y afectaciones emocionales derivadas de la presión social y la pérdida de territorios.



# Problemas

## 1. Organización comunitaria e incidencia política

Fortalecimiento de los procesos de incidencia política y social, promoción de espacios de diálogo y consolidación de la organización comunitaria como herramienta de resistencia frente a la violencia.

## 2. Transición agroecológica

Creación de huertas y viveros comunitarios, producción de bioabonos, fortalecimiento de casas de semillas, mercados campesinos y educación agroecológica a través de Escuelas Campesinas de Agroecología.

## 3. Manejo sostenible del agua

Procesos de educación ambiental, construcción de pozos sépticos, formulación de políticas públicas ambientales y mantenimiento de guaduales y cauces para proteger las fuentes hídricas.

## 4. Regulación del turismo

Implementación de reglamentaciones, sanciones y señalización, acompañadas de la promoción de un turismo responsable, consciente y de naturaleza.

## 5. Conservación de semillas nativas

Creación de bancos comunitarios, formación de custodios de semillas, integración de la gastronomía ancestral, adopción de Buenas Prácticas Agrícolas y participación de jóvenes en la defensa del patrimonio genético.

## 6. Conservación de la biodiversidad

Establecimiento de viveros comunitarios, jornadas de reforestación y repoblamiento piscícola, procesos de capacitación ambiental y fortalecimiento del turismo de naturaleza como alternativa sostenible.

## 7. Mejoramiento de vías e infraestructura rural

Organización de mingas comunitarias, construcción de barreras vivas, reforestación de cuencas y gestión de proyectos de infraestructura rural sostenible.

## 8. Seguridad jurídica y reservas campesinas

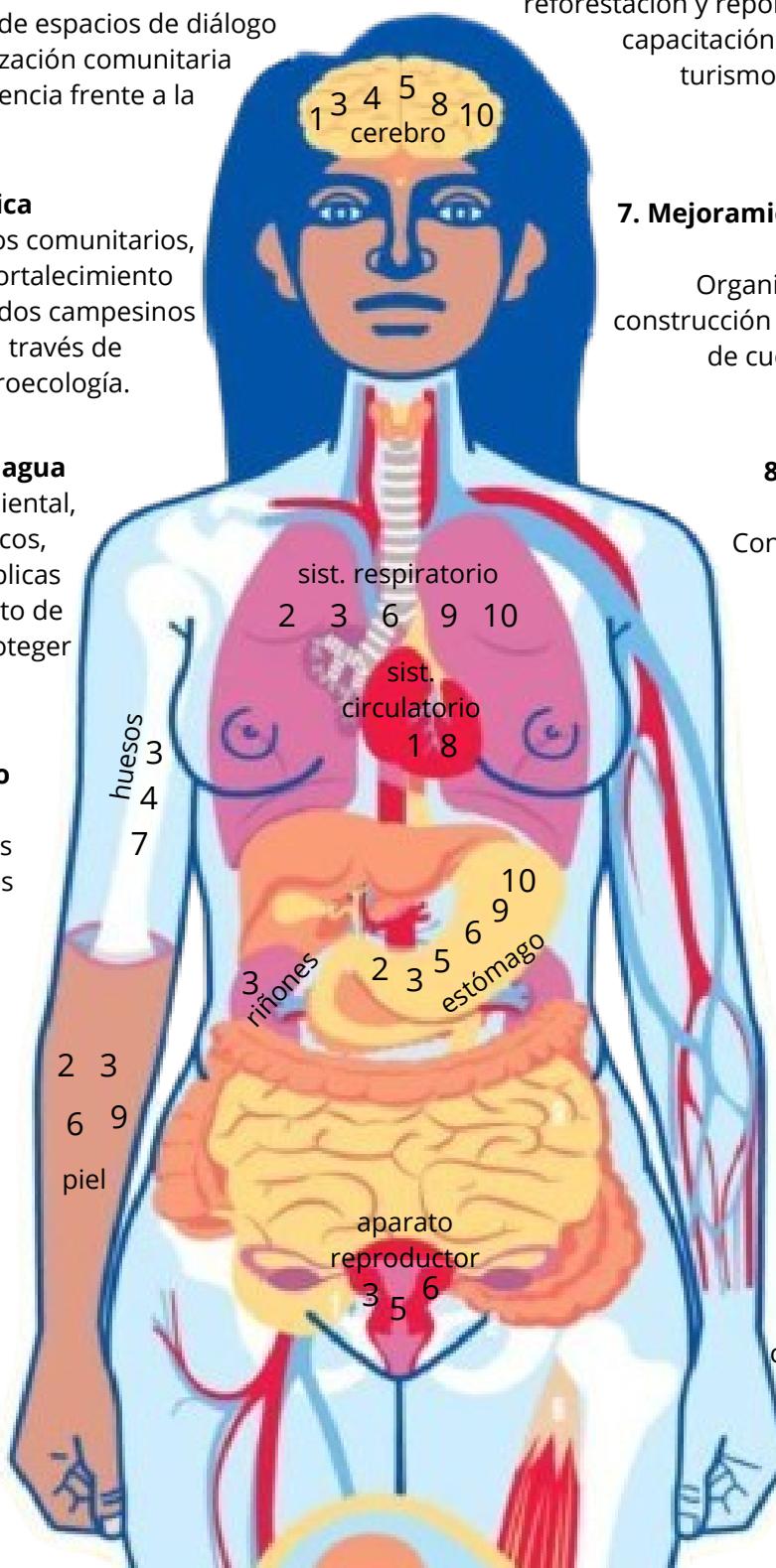
Convenios con alcaldías y entidades territoriales, inversión social en zonas rurales, legalización de predios y creación de reservas campesinas para fortalecer la seguridad territorial.

## 9. Diversificación productiva y biofábricas

Regulación del uso de agroquímicos, fomento de policultivos y biofábricas, y adopción de prácticas agroecológicas sostenibles y diversificadas.

## 10. Protección territorial frente a la minería

Declaratorias de reservas campesinas, parques naturales y reservas de la sociedad civil; fortalecimiento de la resistencia social organizada; procesos de ordenamiento territorial, reformas agrarias y producción agroecológica.



# Soluciones